

Fysiotherapie Teding van Berkhout

Welkom bij fysiotherapie Teding van Berkhout. In deze folder vindt u informatie over de werkwijze en specialisaties van de praktijk. Leest u de folder aandachtig en bewaart u hem goed. Voor actuele informatie kunt u ook terecht op onze website.

De praktijk is de specialist in beweging! De zorgaanbieder met tijd en aandacht voor de mens. Wij werken continue aan onze kwaliteit. Zowel op het gebied van wetenschappelijke kennis als op het gebied van vaardigheden streven we een hoog niveau na. Uw wensen en verwachtingen spelen een belangrijke rol. Het is ons doel u snel en effectief verder te helpen.

Geregistreerde fysiotherapeuten

Alle fysiotherapeuten die bij ons werken zijn geregistreerd in het BIG-register en in het Centraal Kwaliteitsregister van het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie en voldoen aan de door het KNGF gestelde kwaliteitseisen.

HKZ - ISO 9001 certificering

De praktijk is gecertificeerd volgens het HKZ certificatieschema voor fysiotherapiepraktijken en biedt een basisgarantie voor kwaliteit en heeft de praktijk zodanig georganiseerd dat er een hoog kwalitatieve behandeling gegeven kan worden waarbij de cliënt centraal staat. Bezoek voor meer informatie www.hkz.nl.

Plus Praktijk certificering

Als PlusPraktijken voldoen wij niet alleen aan alle kwaliteitseisen van de eigen beroepsvereniging, maar gaan we een stapje verder. Met aanvullende programma's, samenwerkingsverbanden en het hoog kwalitatief behandelen van patiënten, voldoen wij aan een onafhankelijke kwaliteitsmeting.



Uw eerste afspraak en de vervolgbehandelingen

Tijdens de eerste behandeling proberen we door middel van een screening inzicht te krijgen van uw klachten. Door vragen te stellen en een onderzoek naar uw houding en bewegingen uit te voeren kunnen wij bepalen of verder fysiotherapeutisch onderzoek/behandeling hier wenselijk is. Indien dit bij u het geval is stellen we in overleg met u een behandelplan op.

Als blijkt dat we meer informatie nodig hebben, nemen we, als u dat goed vindt, contact op met uw (verwijzend) arts.

Wie uw onderzoek en de eventuele verdere behandeling gaat doen wordt in onderling overleg bepaald tussen de screener en het fysiotherapeutisch team. Dit gebeurt op basis van welke behandelaar - het snelste - de best mogelijk gespecialiseerde behandeling van uw klachten op zich kan nemen. U kunt natuurlijk ook uw voorkeur voor een behandelaar aan ons kenbaar maken.

De kosten voor de behandeling worden door uw aanvullende verzekering vergoed; heeft u deze aanvullende verzekering niet (of niet voldoende) dan dient u de kosten na ontvangst van de factuur over te maken op onze bankrekening of middels pinbetaling te voldoen.

Specialisaties binnen de praktijk

De specialisaties die gegeven worden binnen Fysiotherapie Teding van Berkhout zijn:

- Algemene Fysiotherapie
- Manuele Therapie
- Sportfysiotherapie
- Manuele lymfdrainage
- NVFB ZwangerFit®
- Dry needling
- Beweegprogramma's
- Medische fitness
- Fysiofitheidscaan

Algemene fysiotherapie

Afhankelijk van uw situatie wordt u behandeld door een fysiotherapeut in onze praktijk en in sommige gevallen komen wij bij u thuis. Bij de eerste afspraak vormen wij een zo compleet mogelijk beeld van uw klachten door u eerst vragen te stellen en te onderzoeken. Op basis daarvan kunnen wij samen met u een behandelplan opstellen.

Manuele therapie

Het doel van de manuele therapie is enerzijds het beter laten functioneren van de gewrichten en anderzijds de houding en de bewegingen te verbeteren. Hiervoor gebruikt de manueeltherapeut een aantal specifieke technieken die in de gewrichten kunnen worden toegepast.

Sportfysiotherapie

De sportfysiotherapeut is specifiek geschoold in het behandelen, begeleiden en adviseren bij sportblessures. Daarnaast speelt de sportfysiotherapeut een belangrijke rol binnen de preventie van blessures. Voorkomen is immers beter dan genezen.



Manuele lymfdrainage

De oedeemfysiotherapeut houdt zich bezig met het behandelen van patiënten die last hebben van (lymf)oedeem, een abnormale ophoping van vocht in het lichaam. Oedeem komt onder meer voor bij mensen met (borst)kanker, mensen met littekens of lymfoedeem als gevolg van een bestraling, chemotherapie, een operatieve ingreep of een ongeval.

NVFB ZwangerFit®

NVFB ZwangerFit® is een cursus van de Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie bij bekkenproblematiek en Pre- en Postpartum gezondheidszorg. NVFB ZwangerFit® is een moderne cursus voor zwangere- en bevallen vrouwen. De cursus bestaat uit fysieke lessen aangevuld met coaching lessen die periodiek kunnen worden aangegeven.

Dry Needling

Dry Needling is een nieuwere behandelmethode van de Nederlandse fysiotherapeut. De methode wordt al jaren toegepast binnen de reguliere fysiotherapie. Door middel van een speciale techniek worden spieren aangeprikt en raken op die manier snel en langdurig ontspannen. Dry Needling gebruikt een 'droge' (dry) acupunctuurnaald en er wordt dus geen vloeistof in de spier aangebracht.

Beweegprogramma's

De fysiotherapeut is de specialist om u te stimuleren tot voldoende beweging. Mensen met een chronische aandoening kan hij/zij begeleiden naar een actieve leefstijl. Heeft u een chronische aandoening zoals diabetes, COPD, hartfalen of overgewicht? Hiervoor hebben wij speciale beweegprogramma's ontwikkeld. Tijdens een beweegprogramma zult u gedurende 3 maanden in trainingsgroepen werken aan het herstel/behoud van uw lichamelijke conditie. Gezamenlijk werkt u aan het ontwikkelen van een actieve leefstijl met als doel dat u die uiteindelijk zelfstandig kunt handhaven. De vorderingen en effecten van het programma worden voor u inzichtelijk gemaakt door u tijdens het programma meerdere malen te testen.

Medische fitness

Wilt U graag fitter worden, fit blijven of heeft u beperkingen in het dagelijks leven? Wij bieden medische fitness aan en staan voor goede begeleiding, motivatie en regelmatig wordt er beoordeeld of het trainingsprogramma moet worden aangepast. Wij willen graag dat u uw doelen behaalt en daar doen wij ons best voor. Eerst komt u bij ons voor een intakegesprek, voeren we een aantal testen uit en aan de hand van vragenlijsten en resultaten van de testen maken wij een bij u passend trainingsprogramma. Dus bent u van plan om te gaan bewegen? Laat het ons weten en maak een afspraak.

FysioFitheidScan

Een test voor iedereen die om zijn gezondheid geeft. Hoeveel of hoe weinig heeft u nodig om uw gezondheid te bevorderen? En hoe fit bent u eigenlijk? Het is goed om daarbij stil te staan en doe daarom de FysioFitheidscan; een test voor iedereen.

Of u nu wekelijks intensief sport of (nog) helemaal niets aan lichaamsbeweging doet. Op basis van de resultaten van de FysioFitheidScan krijgt u een persoonlijk advies. Als deskundige van ons dagelijks bewegen kan de fysiotherapeut aangeven hoe u op een eenvoudige manier aan uw gezondheid kunt werken. Het gaat er vooral om dat u stilstaat bij hoe belangrijk een gezond lichaam is en wat u minimaal aan beweging nodig heeft.

Fysiotherapie Teding van Berkhout

Nagtzaamstraat 1, 2032 TD Haarlem

E-mail: info@ftvb.nl | Website: www.ftvb.nl

Bel voor meer informatie
023 - 53 52 592



PlusPraktijk
ZilverenKruis | ochmee

FysioTopics©
nederland



Fysiotherapie Teding van Berkhout

Praktijkfolder

Fysiotherapie • Manuele therapie
Lymfdrainage • Oedeemtherapie
Sportfysiotherapie